



Der Verein, der Dich bewegt

Sportangebot Herbst/Winter 2025/2026

Kontakt: geschaeftsstelle@djk-limburgerhof.de

Abteilung	Sportart	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter(in)
Abteilung Breitensport	Ballsport (Faustball, Basketball und mehr)	Mo	18:30-20:00	RWS	D. Page
Abteilung Breitensport	Leichtathletik Kinder (3-6 J., 6-8 J., ab 9 J.)	Mi	16:00-18:30	CBS (T)	S. + L. Schnitzer
Abteilung Breitensport	Fußball	Mi	20:00-21:30	DHS	F. Schlossarek
Abteilung Breitensport	Walking Football	Mo	18:30-20:00	RWS	F. Schlossarek
Abteilung Fitnesssport	Fitnessgymnastik gemischte Gruppe	Mo	20:00-21:30	RWS	H. Knauf, A. Dürk, R. Geiges, O. Wörner
Abteilung Fitnesssport	Senioren sport	Mo	16:00-18:00	DHS	N. Page
Abteilung Fitnesssport	Wirbelsäulengymnastik	Di	16:30-17:30	CBS (G)	B. Peschel
Abteilung Fitnesssport	Fitnessgymnastik Frauen	Di	19:30-21:00	RWS	S. Noll/A. Bianga
Abteilung Fitnesssport	Gymnastik Männer mit Ballsport	Mi	18:30-20:00	DHS	H. Himpele, O. Wörner
	Frauengymnastik	Do	19:00-20:00	CBS (G)	A. Knapp, P. Hotz, U.Schwarm-Winkler
Abteilung Fitnesssport	Fitnessgymnastik gemischte Gruppe	Fr	17:00-18:30	DHS	W. Knauf
Abteilung Fitnesssport	Yoga, alle Levels	Mi	17:15-18.30	HSH	B. Schreiner
Abteilung Fitnesssport	Yoga, alle Levels	Mi	18:45-20:00	HSH	B. Schreiner
Abteilung Linedance	Line Dance Fortgeschrittene 1	Mo	18:00-19:30	DHS	P. Keuchel
Abteilung Linedance	Line Dance Fortgeschrittene 2	Di	18:00-19:15	HSH	P. Keuchel
Abteilung Linedance	Line Dance Fortgeschrittene 3	Di	19.30-21:00	HSH	P. Keuchel
Abteilung Linedance	Line Dance Fortgeschrittene Anfänger	Do	18:00-19:15	KPS	P. Keuchel
Abteilung Linedance	Line Dance Fortgeschrittene 3	Do	19:30-21:00	KPS	P. Keuchel

Abteilung Showdance	Showdance ForMotion	Di	18:00-19:30	CBS (T)	K. Grünwald
Abteilung Showdance	Showdance TeenMotion	Mi	18:30-20:00	RWS (1/3)	M. Leonhard
Abteilung Showdance	Showdance KidsInMotion	Sa	09:00-10:30	CBS (T)	C. u. C. Biehler
Abteilung Showdance	Showdance YoungMotion	Sa	10:30-12:00	CBS (T)	C. u. C. Biehler
Abteilung Showdance	Showdance Minimotion	Sa	11:00-12:00	CBS (G)	E. Nekes
Abteilung Showdance	Showdance ForMotion	Sa	12:00-14:30	CBS (T)	K. Grünwald
Abteilung Showdance	Showdance TeenMotion	So	18:00-20:00	CBS (T)	M. Leonhard
Abteilung Sportschützen	Luftpistole und Luftgewehr	Di	18:00-20:00	SK	R. Thiel
Abteilung Sportschützen	Luftpistole und Luftgewehr	Do	18:00-20:00	SK	R. Thiel
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Schüler- und Jugendtraining	Mo	17:30-20:00	CBS (T)	B. Göhlich
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Aktiventraining	Mo	20:00-22:30	CBS (T)	K. König
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Aktiven-Training	Di	19:30-22:30	CBS (T)	K. König
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Schüler- und Jugendtraining	Mi	18:30-20:00	CBS (T)	B. Göhlich
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Freizeitsport (Hobbyspieler)	Mi	20:00-22:30	CBS (T)	S. Watzel
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Schüler- und Jugend Basistraining	Fr	17:00-18:30	CBS (T)	S. Moch
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Schüler und Jugend Training für Fortgeschrittene	Fr	18:30-20:00	CBS (T)	S. Moch
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Aktiventraining	Fr	20:00-22:30	CBS (T)	K. König
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Heimspieltage Schüler-, Jugendman	Sa	14:30-18:30	CBS (T)	S. Moch
Abteilung Tischtennis	Tischtennis Heimspieltage Damen- und Herrenmannschaft	Sa	18:30-22:30	CBS (T)	C. Egenberger / M. Blum

Legende/Abkürzungen

RWS = Turnhalle der Rudolf-Wihr-Realschule Plus

DHS = Turnhalle der Domholz-Schule

CBS (T) = Turnhalle der Carl-Bosch-Schule

CBS (G) = Gymnastikhalle der Carl-Bosch-Schule

HSH = Hermann-Scherer-Haus

KPS = Katholischer Pfarrsaal

SK = Schützenkeller

WS = Waldstadion

UK = Unterkirche